

Termin am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ (Dauer ca. 2 Stunden)

□ Bitte bringen Sie eine neue Überweisung und die Versichertenkarte mit

## Vorbereitung mit Eziclen (2 Flaschen a 500 ml)



### 5 Tage vor Ihrem Termin

Bitte **verzichten** Sie in dieser Zeit auf Mahlzeiten mit Körner oder Kernen

(Müsli, Körnerbrot/-Brötchen, Naturreis, Hülsenfrüchte,

**keine Früchte/Gemüse mit Kernen** (Kiwi, Weintrauben, Tomaten, Gurken,...).

**Kein faserreiches Gemüse** (Salat, Spargel, Kohlsorten, Paprika, Pilze, Spinat).

**Erlaubt sind:** Nudel, Kartoffeln, Soßen, pürierte oder klare Suppen, Brotsorten aus feingemahlenem (Vollkorn-)Mehl. Es darf ALLES getrunken werden.

**Keine Eisenpräparate einnehmen.**

### Einen Tag vor der Untersuchung

**Frühstück:** 1 Scheibe Brot mit frei wählbarem Belag und Tee (helle Teesorten)

**Mittagessen:** Klare Brühe ohne Einlage (z. B. Brühwürfel,...)

Anschließend **keine feste Nahrung mehr**, es sind **nur noch Flüssigkeiten erlaubt** (helle Teesorten (bei Bedarf gesüßt), klare Brühe, Wasser (mit und ohne Kohlensäure), Zitronenlimo). **Bitte keine Säfte, Cola, schwarzer Tee, Kaffee, Milch**

### Um 17.00 Uhr beginnen Sie mit der Darmreinigung

1. Nehmen Sie eine Flasche und geben Sie den Inhalt in den beigefügten Messbecher
2. Füllen Sie den Messbecher bis zur Markierung mit Wasser auf (insgesamt 500 ml)
3. Trinken Sie den Inhalt innerhalb von 1 Stunde langsam aus

Trinken Sie direkt danach zwei weitere Messbecher (insgesamt 1 Liter) **klare Flüssigkeit hinterher** (innerhalb von 1 Stunde). Sie dürfen auch gerne mehr trinken, gerne auch eine klare Brühe.

Sie dürfen **keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen!**

**Am Untersuchungstag:** Bitte **DUSCHEN** Sie sich, legen Sie kein Parfüm auf

Trinken Sie zum Frühstück einen warmen Tee (helle Teesorte)

### Wiederholen Sie die Vorbereitung 4 Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin

1. Nehmen Sie eine Flasche und geben Sie den Inhalt in den beigefügten Messbecher
2. Füllen Sie den Messbecher bis zur Markierung mit Wasser auf (insgesamt 500 ml)
3. Trinken Sie den Inhalt innerhalb von 1 Stunde langsam aus

Trinken Sie direkt danach zwei weitere Messbecher (insgesamt 1 Liter) **klare Flüssigkeit hinterher** (innerhalb von 1 Stunde). Sie dürfen auch gerne mehr trinken, gerne auch eine klare Brühe.

Sie dürfen **keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen**

### Wichtig:

- Trinken Sie auf keinen Fall beide Flaschen an einem Tag!

- Halten Sie sich an die angegebenen Zeiten!

- Auch wenn der Termin sehr früh sein sollte, ist es wichtig, sich an die Zeiten zu halten

- Bitte benutzen Sie ggf. bei Bedarf Vaseline um den Schließmuskel vor dem Wundwerden zu schützen (keine Penatencreme und nicht direkt vor der Untersuchung)