

Termin am _____ um _____ (Dauer ca. 2 Stunden)

□ Bitte bringen Sie eine neue Überweisung und die Versichertenkarte mit
Vorbereitung mit Moviprep (2 Tüten mit je 2 Beutel A+B)



5 Tage vor Ihrem Termin

Bitte verzichten Sie in dieser Zeit auf Mahlzeiten mit Körnern oder Kernen

(Müsli, Körnerbrot/-Brötchen, Naturreis, Hülsenfrüchte,

keine Früchte/Gemüse mit Kernen (Kiwi, Weintrauben, Tomaten, Gurken,...).

Kein faserreiches Gemüse (Salat, Spargel, Kohlsorten, Paprika, Pilze, Spinat).

Erlaubt sind: Nudel, Kartoffeln, Soßen, pürierte oder klare Suppen, Brotsorten aus feingemahlenem (Vollkorn-)Mehl. Es darf ALLES getrunken werden.

Keine Eisenpräparate einnehmen.

Einen Tag vor der Untersuchung

Frühstück: 1 Scheibe Brot mit frei wählbarem Belag und Tee (helle Teesorten)

Mittagessen: Klare Brühe ohne Einlage (z. B. Brühwürfel,...)

Anschließend **keine feste Nahrung mehr**, es sind **nur noch Flüssigkeiten erlaubt** (helle Teesorten (bei Bedarf gesüßt), klare Brühe, Wasser (mit und ohne Kohlensäure), Zitronenlimo). **Bitte keine Säfte, Cola, schwarzer Tee, Kaffee, Milch**

Um 17.00 Uhr beginnen Sie mit der Darmreinigung

1. Nehmen Sie **eine Tüte mit den Beuteln A + B** und geben Sie den **Inhalt von beiden** Beuteln in ein Gefäß mit 1 Liter Fassungsvermögen
2. Geben Sie **1 Liter kaltes, stilles Wasser** hinzu und verrühren das Ganze, bis die Flüssigkeit fast klar ist (ca. 8 Min.)
3. Trinken Sie **alle 10-15 Minuten ein Glas** von der Lösung. Innerhalb 2 Stunden sollten Sie die kompl. Lösung ausgetrunken haben. Trinken Sie zwischendurch ruhig einen Tee oder andere klare Flüssigkeit.

Trinken Sie direkt danach so viel **klare Flüssigkeit hinterher** wie möglich (mindestens 2 Liter)! Sie dürfen auch gerne mehr trinken, gerne auch eine klare Brühe.

Sie dürfen keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen!

Am Untersuchungstag: Bitte **DUSCHEN Sie sich und **legen kein Parfüm auf****

Trinken Sie zuerst einen warmen Tee (Kamille-/Pfefferminztee)!

Wiederholen Sie die Vorbereitung 5 Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin

1. Nehmen Sie **eine Tüte mit den Beuteln A + B** und geben Sie den **Inhalt von beiden** Beuteln in ein Gefäß mit 1 Liter Fassungsvermögen
2. Geben Sie **1 Liter kaltes, stilles Wasser** hinzu und verrühren das Ganze, bis die Flüssigkeit fast klar ist (ca. 8 Min.)
3. Trinken Sie **alle 10-15 Minuten ein Glas** von der Lösung. Innerhalb 2 Stunden sollten Sie die kompl. Lösung ausgetrunken haben. Trinken Sie zwischendurch ruhig einen Tee oder andere klare Flüssigkeit.

Trinken Sie direkt danach so viel **klare Flüssigkeit hinterher** wie möglich (mindestens 2 Liter)! Sie dürfen auch gerne mehr trinken, gerne auch eine klare Brühe.

Sie dürfen keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen!

Wichtig:

- Trinken Sie auf keinen Fall beide Flaschen an einem Tag!

- Auch wenn der Termin sehr früh sein sollte, ist es wichtig, sich an die Zeiten zu halten

- Bitte benutzen Sie ggf. bei Bedarf Vaseline um den Schließmuskel vor dem Wundwerden zu schützen (keine Penatencreme und nicht direkt vor der Untersuchung)