

Vorbereitung, Ernährung und Darmreinigung:

Dazu erhalten Sie von uns zwei Flaschen „FLEET“
(eine Trinklösung zur Darmreinigung).



5 Tage vor der Untersuchung:

Keine Mahlzeiten mit Körnern oder Kernen (z.B. Körnerbrot oder -brötchen, Müsli, Mohn, Naturreis, Sesam, Hülsenfrüchte,) Verzichten Sie auf rohe Tomaten, Kiwi, Weintrauben, ungeschältes Obst, Gurken, Blattsalate, ungeschälte Paprika, Pilze, Spinat, Kohlsorten, Spargel. Bitte nehmen Sie keine Eisenpräparate zu sich.

Wichtig: Trinken Sie auf keinen Fall beide Flaschen an einem Tag, halten Sie sich an die oben angegebenen Zeiten. Auch wenn Sie einen sehr frühen Termin haben !!!!

Einen Tag vor der Untersuchung:

Frühstück: 1 Scheibe Brot mit frei wählbarem Belag, Tee

Mittagessen: Klare Brühe ohne Einlage

Bitte nehmen ab jetzt keine feste Nahrung mehr zu sich. Sie dürfen im Laufe des Tages soviel klare Flüssigkeit trinken, wie Sie mögen

Nicht erlaubt sind:

Kaffee, schwarzer Tee, Cola, rote Fruchtsäfte, trübe Fruchtsäfte, Milch

Um 13.00 Uhr beginnen Sie mit der Darmreinigung

1. Füllen Sie ein Gefäß/Messbecher mit 500 ml klare Limonade, Tee, Apfelsaftschorle oder einem isotonischen Getränk
2. Schütten Sie den Inhalt von einer (1) Flasche Fleet dazu
3. Trinken Sie den Inhalt in ca. 30 Minuten langsam aus

Warten Sie anschließend ca. 20 Minuten bis zur weiteren Flüssigkeitsaufnahme

Trinken Sie soviel klare Flüssigkeit wie möglich (z.B. Wasser mit und ohne Kohlensäure, Kräuter- oder Früchtetee, klare Brühe ohne Einlage, klare Limonaden, Apfelsaftschorlen, isotonische Getränke) bis die Stuhlfarbe möglichst klar und ohne Bestandteile ist. Je mehr Flüssigkeit Sie trinken, desto besser, jedoch mind. 2 Liter.

Nicht erlaubt sind:

Kaffee, schwarzer Tee, Cola, rote Fruchtsäfte, trübe Fruchtsäfte, Milch

Während der Vorbereitung dürfen Sie keine feste Nahrung zu sich nehmen!

Am Untersuchungstag:

Bitte nehmen Sie weiterhin keine Nahrung zu sich

Wiederholen Sie die Vorbereitung 5 Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin

1. Füllen Sie ein Gefäß/Messbecher mit 500 ml klare Limonade, Tee, Apfelsaftschorle oder einem isotonischen Getränk
2. Schütten Sie den Inhalt von 1 (Einer) Flasche Fleet dazu
3. Trinken Sie den Inhalt in ca. 30 Minuten langsam aus

Warten Sie anschließen ca. 20 Minuten bis zur weiteren Flüssigkeitsaufnahme

Trinken Sie soviel klare Flüssigkeit wie möglich (z.B. Wasser mit und ohne Kohlensäure, Kräuter- oder Früchtetee, klare Brühe ohne Einlage, klare Limonaden, Apfelsaftschorlen, isotonische Getränke) bis die Stuhlfarbe möglichst klar und ohne Bestandteile ist. Je mehr Flüssigkeit Sie trinken, desto besser, jedoch mind. 2 Liter. Ist dies nicht der Fall, empfehlen wir Ihnen die weitere Aufnahme von 1 Liter klarer Flüssigkeit.

Bitte trinken Sie 1 Std. vor dem Termin nichts mehr!

Nicht erlaubt sind:

Kaffee, schwarzer Tee, Cola, rote Fruchtsäfte, trübe Fruchtsäfte, Milch