



**Gastroenterologische Gemeinschaftspraxis**  
Dr. med. G. Felten, Dr. med. D. Hüppe, Prof. Dr. med. H. Hartmann  
Wiescherstr. 20  
44623 Herne

**Vorbereitung für einen H<sub>2</sub> Atemtest** (z. B. Laktose, Fruktose, Glucose, Laktulose)

Am Untersuchungsmorgen:

- Die Zähne sollen am Untersuchungsmorgen nur gründlich mit Wasser (ohne oder mit sehr wenig Zahnpasta) geputzt werden
- Nichts Essen oder Trinken (keinen Kaffee oder Wasser)
- Keine Tabletten einnehmen (auch nicht die „Pille“)
- Kein Bonbon lutschen
- Kein Kaugummi kauen
- Nicht Rauchen
- Keine Asthmasprays benutzen

Der Test dauert 2 Stunden. Bitte bringen Sie mind. 2,5 Stunden Zeit mit.