

Vorbereitung, Ernährung und Darmreinigung:

Dazu erhalten Sie von uns 1 Päckchen mit 2 Tüten „Picoprep“
(eine Trinklösung für den Darm)



5 Tage vor der Untersuchung:

Keine Mahlzeiten mit Körnern oder Kernen (z.B: Müsli, Körnerbrot oder –brötchen, Mohn, Naturreis, Sesam, Hülsenfrüchte). Verzichten Sie auf rohe Tomaten, Kiwi, Weintrauben, ungeschältes Obst, Gurken, Blattsalate, ungeschälte Paprika, Pilze, Spinat, Kohlsorten, Spargel. Bitte nehmen Sie keine Eisenpräparate zu sich.

WICHTIG: Trinken Sie auf keinen Fall beide Beutel an einem Tag, halten Sie sich an die oben angegebenen Zeiten. Auch wenn Sie einen sehr frühen Termin haben !!!!

Einen Tag vor der Untersuchung:

Frühstück: 1 Scheibe Brot mit frei wählbarem Belag, Tee

Mittagessen: Klare Brühe ohne Einlage

Bitte nehmen Sie ab jetzt keine feste Nahrung mehr zu sich. Sie dürfen im Laufe des Tages soviel klare Flüssigkeit trinken, wie Sie mögen!!

Nicht erlaubt sind:

Kaffee, schwarzer Tee, Cola, rote Fruchtsäfte, trübe Fruchtsäfte, Milch

Um 15.00 Uhr beginnen Sie mit der Darmreinigung

1. Füllen Sie ein Glas mit 150 ml **kaltem Wasser**
2. Entleeren Sie den Inhalt eines (1) Beutels in das Glas
3. Rühren Sie **mindestens 2-3 Minuten** um, bis die milchige Lösung warm wird (chem. Reaktion)
4. Trinken Sie die Lösung innerhalb von 15 Minuten aus.

Warten Sie anschließend Sie ca. 20 Minuten bis zur weiteren Flüssigkeitsaufnahme.

Trinken Sie soviel klare Flüssigkeit wie möglich (z.B. Wasser mit und ohne Kohlensäure, Kräuter- oder Früchtetee, klare Brühe ohne Einlage, Zitronensprudel, Apfelsaftschorle, isotonische Getränke) bis die Stuhlfarbe möglichst klar und ohne Bestandteile ist. Je mehr Flüssigkeit Sie trinken, desto besser, jedoch mind. 2 Liter.

Nicht erlaubt sind: Kaffee, schwarzer Tee, Cola, rote Fruchtsäfte, trübe Fruchtsäfte, Milch

Während der Vorbereitung dürfen Sie keine feste Nahrung zu sich nehmen!

Am Tag der Untersuchung:

Bitte nehmen Sie weiterhin keine Nahrung zu sich.

Wiederholen Sie die Vorbereitung 5 Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin.

1. Füllen Sie ein Glas mit 150 ml **kaltem Wasser**
2. Entleeren Sie den Inhalt eines Beutels in das Glas
3. Rühren Sie **mindestens 2-3 Minuten** um, bis die milchige Lösung warm wird (chem. Reaktion)
4. Trinken Sie die Lösung innerhalb von 15 Minuten aus

Warten Sie anschließend Sie ca. 20 Minuten bis zur weiteren Flüssigkeitsaufnahme.

Trinken Sie soviel klare Flüssigkeit wie möglich (z.B. Wasser mit und ohne Kohlensäure, Kräuter- oder Früchtetee, klare Brühe ohne Einlage, Zitronensprudel, Apfelsaftschorle, isotonische Getränke) bis die Stuhlfarbe möglichst klar und ohne Bestandteile ist. Je mehr Flüssigkeit Sie trinken, desto besser, jedoch mind. 2 Liter. Ist dies nicht der Fall, empfehlen wir Ihnen die weitere Aufnahme von 1 Liter klarer Flüssigkeit

Bitte trinken Sie 1 Std. vor dem Termin nichts mehr!

Nicht erlaubt sind: Kaffee, schwarzer Tee, Cola, rote Fruchtsäfte, trübe Fruchtsäfte, Milch