

## **Vorbereitung, Ernährung und Darmreinigung:**

Dazu erhalten Sie von uns 1 Paket mit 2 Tüten „Moviprep“, bestehend aus je 2 Beuteln (A + B) (eine Trinklösung für den Darm)



### **5 Tage vor der Untersuchung:**

Keine Mahlzeiten mit Körnern oder Kernen (z.B.: Müsli, Körnerbrot oder –brötchen, Mohn, Naturreis, Sesam, Hülsenfrüchte). Verzichten Sie auf rohe Tomaten, Kiwi, Weintrauben, ungeschältes Obst, Gurken, Blattsalate, ungeschälte Paprika, Pilze, Spinat, Kohlsorten, Spargel. Bitte nehmen Sie keine Eisenpräparate zu sich.

**Wichtig:** Trinken Sie auf keinen Fall alle Beutel an einem Tag, halten Sie sich an die angegebenen Zeiten. Auch wenn sie einen sehr frühen Termin haben!!!!

### **Einen Tag vor der Untersuchung:**

**Frühstück:** 1 Scheibe Brot mit frei wählbarem Belag, Tee

**Mittagessen:** Klare Brühe ohne Einlage

Bitte nehmen Sie ab jetzt keine feste Nahrung mehr zu sich. Sie dürfen im Laufe des Tages soviel klare Flüssigkeit trinken, wie Sie mögen!!!

**Nicht erlaubt sind:**

Kaffee, schwarzer Tee, Cola roter Fruchtsäfte, trübe Fruchtsäfte, Milch

### **Um 17.00 Uhr sollten Sie mit der Darmreinigung beginnen**

1. Nehmen Sie **eine (1) Tüte mit den Beuteln A + B** und geben Sie den Inhalt von beiden Beuteln in ein Gefäß / Messbecher mit 1 Liter Fassungsvermögen
2. Geben Sie **1 Liter kaltes Wasser** hinzu und verrühren das Ganze, bis die Flüssigkeit fast klar ist
3. Trinken Sie alle 10-15 Minuten ein Glas von der Lösung. Innerhalb 1-2 Stunden sollten Sie die kompl. Lösung ausgetrunken haben. Trinken Sie zwischendurch ruhig einen Tee oder andere klare Flüssigkeit.

Trinken Sie danach soviel klare Flüssigkeit wie möglich (z.B. Wasser mit oder ohne Kohlensäure, Kräuter- oder Früchtetee, klare Brühe ohne Einlage, Zitronensprudel, Apfelsaftschorle, isotonische Getränke) bis die Stuhlfarbe möglichst klar und ohne Bestandteile ist. Je mehr Flüssigkeit Sie trinken, desto besser, jedoch mind. 2 Liter

**Nicht erlaubt sind:**

Kaffee, schwarzer Tee, Cola roter Fruchtsäfte, trübe Fruchtsäfte, Milch

**Während der Vorbereitung dürfen Sie keine feste Nahrung zu sich nehmen!**

### **Am Tag der Untersuchung:**

Bitte nehmen Sie weiterhin keine Nahrung zu sich

### **Wiederholen Sie die Vorbereitung 5 Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin**

1. Nehmen Sie eine (1) Tüte mit den Beuteln A + B und geben Sie den Inhalt von beiden Beuteln in ein Gefäß / Messbecher mit 1 Liter Fassungsvermögen
2. Geben Sie 1 Liter kaltes Wasser hinzu und verrühren das Ganze, bis die Flüssigkeit fast klar ist
3. Trinken sie alle 10-15 Minuten ein Glas von der Lösung. Innerhalb 1-2 Stunden sollten Sie die kompl. Lösung ausgetrunken haben. Trinken Sie zwischendurch ruhig einen Tee oder andere klare Flüssigkeit.

Trinken Sie danach soviel klare Flüssigkeit wie möglich (z.B. Wasser mit oder ohne Kohlensäure, Kräuter- oder Früchtetee, klare Brühe ohne Einlage, Zitronensprudel, Apfelsaftschorle, isotonische Getränke) bis die Stuhlfarbe möglichst klar und ohne Bestandteile ist. Je mehr Flüssigkeit Sie trinken, desto besser, jedoch mind. 2 Liter. Ist dies nicht der Fall, empfehlen wir Ihnen die weitere Aufnahme von 1 Liter klarer Flüssigkeit. Bitte trinken Sie 1 Std. vor dem Termin nichts mehr!

**Nicht erlaubt sind:**

Kaffee, schwarzer Tee, Cola roter Fruchtsäfte, trübe Fruchtsäfte, Milch